

D epilacja ciała – rozwiązania

Chemiczne metody usuwania zbędnego owłosienia pojawiły się już w czasach starożytnych. Najprawdopodobniej pierwszy depilator chemiczny wymyślili Turcy. Składał się on z niegaszonego wapna, siarczku arsenu i skrobi. Dawniej depilację stosowano głównie ze względów religijnych i etnicznych. W XXI wieku w Europie depilacja chemiczna jest przede wszystkim wymogiem estetycznym oraz higienicznym i cieszy się coraz większym zainteresowaniem zarówno wśród kobiet, jak i mężczyzn.^[1,2]

Którą metodę wybrać?

Istnieje wiele sposobów na pozbycie się zbędnego owłosienia – golenie, woskowanie, kremy depilacyjne lub golarki, depilatory elektryczne, lasery.

Depilacja to obecnie naturalny element codziennej pielęgnacji. Mimo, że na stałe wpisała się w kanon podstawowej higieny, wybór odpowiedniej metody wciąż pozostaje nie lada problemem. Koszt, trwałość efektów, możliwość występowania podrażnień czy powikłań – to tylko niektóre z czynników, które brane są pod uwagę przy podejmowaniu decyzji o sposobie depilacji. Coraz popularniejsze stają się metody trwałego usuwania owłosienia, jednakże wciąż są to zabiegi drogie, przez co niedostępne dla części kobiet i mężczyzn. Idealną alternatywą wydają się być depi-

latory chemiczne, skuteczne i dużo tańsze. Depilacja metodą chemiczną pozwala na bezbolesne usunięcie włosów, bez powstawania stanów zapalnych. Nowoczesne preparaty nie powodują podrażnień skóry, zawierają liczne substancje nawilżające oraz odżywiające, dzięki czemu skóra jest idealnie gładka i bez czerwonych krostek. W odniesieniu do innych metod depilacji i epilacji, depilatory chemiczne są wysoko oceniane w kategorii niskich kosztów, szybkości działania, bezbolesności i bezpieczeństwa stosowania. Ich jedyną wadą jest fakt, iż aby utrzymać efekt, muszą być stosowane regularnie.

Chemia depilacji

Chemiczne metody depilacji bazują na alkalicznych czynnikach redukujących. Pod-

czas gdy zasadowe środowisko powoduje otwieranie się struktury włosa, umożliwiając penetrację, czynnik redukujący rozpuszcza włosy poprzez rozrywanie połączeń siarczkowych cysteiny, czyli aminokwasu, z którego składa się keratyna, tworząca łożysko włosa. Reakcja redukcji silnie zależy od wartości pH oraz stężenia reduktora.

Najpopularniejszymi składnikami aktywnymi są sole kwasu tioglikolowego (tioglikolan wapnia, tioglikolan potasu, tioglikolan litu), które współdziałają z czynnikami alkalizującymi, takimi jak wodorotlenek wapnia, sodu i potasu. Aby uniknąć podrażnień i zapewnić skuteczność działania, konieczne jest kontrolowanie zawartości tych składników. Efektywne działanie osiąga się przy pH w zakresie 12,0-12,5, przy stężeniu substancji aktywnej wynoszącym około 4,5% w przeliczeniu na kwas. Jest to zgodne z załącznikiem III Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1223/2009, które mówi, że zawartość kwasu tioglikolowego w depilatorach nie może przekraczać 5%, a pH wyrobu gotowego powinno mieścić się w przedziale 7,0- 12,7.^[4]

Formuły preparatów

Depilatory dostępne są w różnych formach: od pudrów, kremów, lotionów, żeli i past w tradycyjnym opakowaniu (np. tubka) do preparatów w postaci aerozolowej. Większość stanowią formuły emulsyjne, które wymagają zastosowania układów emulgatorów, wykazujących stabilność w bardzo wysokim zakresie pH. Problematyczną kwestią jest dość nieprzyjemny i intensywny zapach tioglikolanów

Tabela 1. Metody usuwania nadmiernego owłosienia – depilacja

golenie	Golenie jest łatwe w stosowaniu, bezbolesne i tanie. Powoduje, że skóra staje się szorstka i czasem prowadzi do podrażnień	
depilacja woskiem	Depilacja z użyciem wosku również jest łatwa w stosowaniu, ale bolesna. Istnieje wysokie ryzyko podrażnień skóry	
depilacja chemiczna	pianki, kremy, lotiony, żele, pasty, pudry	Depilacja metodą chemiczną jest szybka i skuteczna. Polega na rozłożeniu górnego odcinka włosa poprzez rozzerwanie mostków dwusiarczkowych między cząsteczkami keratyny włosa. Włosy usunięte w ten sposób odrastają w ciągu kilku dni, ale nie dochodzi do powstawania stanów zapalnych. Depilacja nowoczesnymi preparatami usuwa nawet bardzo drobne włoski, jest bezbolesna i nie powoduje podrażnień. Dodatkowo może działać na skórę odżywczo i regenerująco
depilacja mechaniczna	Użycie depilatorów elektrycznych jest bolesne. Istnieje ponadto ryzyko wystąpienia zapalenia mieszków włosowych	

Tabela 2. Metody usuwania nadmiernego owłosienia – epilacja

elektroepilacja	<p>elektroliza – do uszkodzenia mieszkła włosa używa się prądu stałego; jeden mieszek włosowy niszczy się około 30 sekund</p>	<p>termoliza – wykorzystuje prąd zmienny, a mieszek niszczy w kilka sekund</p>	<p>metoda blend – połączenie termolizy i elektrolizy. Równoczesne zastosowanie prądu galwanicznego oraz prądów o wysokiej częstotliwości i niskim natężeniu powoduje chemiczne i termiczne uszkodzenie mieszkła włosowego</p>
	<p>Epilacja laserowa trwa dłużej niż inne metody usuwania zbędnego owłosienia, ponieważ polega na działaniu na każdy mieszek włosa osobno. Konieczna jest kilkukrotna wizyta w gabinecie kosmetycznym, a zabiegi bywają dość bolesne, mogą podrażniać skórę i niestety są kosztowne</p>		
fotopilacja IPL	<p>Najnowsze technologie IPL zapewniają wyjątkowo szybkie i komfortowe zabiegi. Swoją skuteczność zawdzięczają zasadzie stopniowego podgrzewania mieszkła włosowego za pomocą nakładających się impulsów, do momentu dostarczenia jej wystarczającej energii potrzebnej do uszkodzenia mieszkła włosowego. Są krótsze od elektroepilacji, ponieważ naświetlany zostaje jednorazowo większy fragment skóry. Jest to zabieg tańszy, jednakże wymagana jest większa liczba zabiegów, aby trwale pozbyć się niechcianego owłosienia</p>		

oraz związków wytwarzanych podczas rozpuszczania włosów, które są trudne do zamaskowania. Producenci kompozycji zapachowych przeprowadzają szereg badań w celu identyfikacji kluczowych składników odpowiadających za przykry zapach, a na podstawie ich wyników wykonują badania *in vitro*, w celu przetestowania wytypowanych zapachowych surowców oraz ich skuteczności działania. Mają one za zadanie nie tylko zamaskować intensywny zapach produktu, ale również pozostawiać przyjemną woń na długo po zakończeniu procesu depilacji. Najczęściej wskazywane jest zastosowanie „silnych, dominujących” nut zapachowych, takich jak jaśmin, cytrusy czy zapachy typu oriental, caramel oraz gourmand. Coraz częściej spotyka się także zapachy perfumeryjne, przeznaczone dla kobiet i mężczyzn.

Składniki aktywne najczęściej występujące w produktach rynkowych

Produkty do depilacji oprócz składników rozpuszczających łądogę włosa zawierają również dodatki pielęgnujące skórę, łagodzące podrażnienia oraz opóźniające odrost nowych włosów.

Do składników aktywnych znajdujących się w preparatach do depilacji, które najczęściej spotyka się na półkach sklepowych, zaliczyć można witaminę E w postaci kompleksów tokoferoli, która działa na skórę kojąco, łago-

dząco, nawilżająco, wspomaga regenerację i odbudowę skóry, a także zapewnia ochronę przed degradacją lipidów naskórka. Kolejnymi składnikami aktywnymi, o których należy wspomnieć są ekstrakty z aloesu, rumianku i kwiatu lotosu – nawilżające, chroniące i wygładzające skórę oraz oleje, w tym popularny olej arganowy, olej migdałowy, oliwa z oliwek, jak również masło shea, wzmacniające barierę lipidową, chroniące przed utratą wody i czynnikami zewnętrznymi oraz nadające skórze miękkość. Coraz częściej stosowane są także proteiny jedwabiu, które wygładzają skórę i tworzą na niej film ograniczający TEWL, utrzymujący się nawet po umyciu. Popularne są też D-pantenol i alantoina, słynące ze swoich właściwości łagodzących podrażnienia, przeciwzapalnych i regenerujących oraz głęboko nawilżającą kwas hialuronowy.

Do innowacyjnych substancji aktywnych zaliczyć można naturalne kompleksy, składające się z bazylii azjatyckiej, ostropestu plamistego oraz aktywnej frakcji alg *Enteromorpha compressa*. Łagodzą podrażnienia i zaczerwienienia oraz wzmacniają barierę ochronną skóry, narażoną podczas depilacji na atak silnych czynników chemicznych.

Na szczególną uwagę zasługuje naturalny ekstrakt z indyjskiej rośliny *Boswellia serrata* (kadzidłowiec) – łagodzący, niwelujący podrażnienia i dyskomfort skóry. Ekstrakt z opuncji (*Opuntia ficus-indica*),

bogaty w liczne witaminy i minerały oraz w związki wiążące wodę, chroni skórę, zapewnia efekt długotrwałego wygładzenia i nawilżenia, nawet po umyciu.

Innowacyjną substancją aktywną jest dihydromirycetyna pozyskiwana z liści i kwiatów woskownicy (*Myrica cerifera L.*). Wyniki badań potwierdzają, że efektywnie redukuje ilość zbędnego owłosienia, opóźniając również jego odrost.

Zastosowanie preparatów

W trosce o zdrowie i piękny wygląd skóry zawsze powinno się przestrzegać instrukcji użycia produktu i nigdy nie pozostawiać preparatu na skórze na czas dłuższy niż zalecany przez producenta. Czas działania różni się w zależności od wersji produktu. Do skóry normalnej i suchej jest dłuższy niż do skóry wrażliwej.

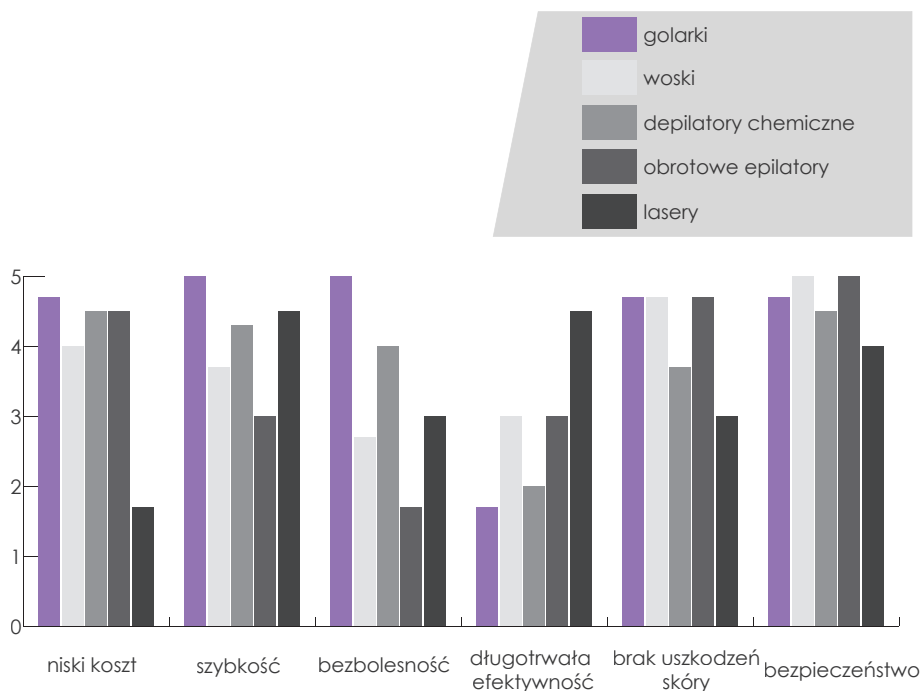
Dzień przed depilacją zalecane jest zastosowanie peelingu, zmniejszającego możliwość pojawienia się wrośniętych włosków. W przypadku stosowania kosmetyku po raz pierwszy należy wykonać test reakcji skórnej na skórze przedramienia, w celu upewnienia się, że nie wystąpią żadne zaczerwienienia bądź podrażnienia. By uniknąć infekcji, depilację należy poprzedzić kąpielą lub prysznicem, a po zastosowaniu preparatu dokładnie spłukać ciało wodą, osuszyć i zastosować delikatny balsam.

Oczekiwania konsumentów

Konsumenci wybierają depilację chemiczną zwłaszcza wtedy, gdy boją się bólu przy depilacji woskiem lub za pomocą depilatorów elektrycznych oraz gdy mają problemy naczyniowe będące przeciwwskazaniem do tego typu zabiegów. Ta metoda sprawdza się też u osób, które obawiają się, że golarką mogą ominąć trudno dostępne partie ciała. Często również obecność dodatkowych kolorowych gadżetów, takich jak gąbeczki, szpatułki czy pędzelki, może skłaniać do zakupu tego typu produktów.

Konsumenci coraz częściej idą o krok dalej i wybierają preparaty opóźniające odrost włosa. Na sklepowych półkach znajdują się zarówno osobne produkty zawierające składniki opóźniające odrost włosa, w postaci mgiełek, kremów czy żeli, jak i preparaty depilujące zawierające te składniki w formule.

Liczy się czas – dobrze sprzedają się ▶



Wykres 1. Zestawienie ocen wybranych metod usuwania zbędnego owłosienia^[3]

preparaty usuwające włoski już po kilku minutach od aplikacji oraz takie, które równocześnie opóźniają odrastanie włosków, pielęgnują skórę po zabiegu oraz ją regenerują. Największym zainteresowaniem cieszą się produkty łączące kilka benefitów w jednym, na przykład 3w1, a nawet 9w1. Produkty takie nie tylko skutecznie usuwają owłosienie, ale również zawierają unikatowe kompleksy najcenniejszych składników regenerujących, nawilżających i wygładzających skórę. Należy wspomnieć, że klienci dużą wagę przywiązują już nie tylko do samej skuteczności, ale także do zapachu preparatu.

W pogoni za trendami

Wrażliwa skóra – tak dziś wielu konsumentów określa swoją własną. Osób z takim typem skóry nieustannie przybywa i tym samym rośnie popyt na kosmetyki delikatne, hipoalergiczne, o możliwie prostym składzie. Na rynku dostępne są zatem depilatory chemiczne przeznaczone do wrażliwej skóry. Zawierają one dodatkowe składniki łagodzące, minimalizujące drażniące działanie kwasu tioglikolowego. Mile widziane są także produkty o dodatkowych cechach – gwarantujących nawilżanie, odżywianie, o składzie odpowiednim dla skóry szczególnie wrażliwej, a także zgodne z *hygge*, czyli przeznaczone do domowego SPA, o relaksujących nu-

tach zapachowych, zawierające duże ilości składników naturalnego pochodzenia.

Konsumenci dużą uwagę skupiają na sensoryczności wyrobu. Na topie są kosmetyki o ciekawych teksturach, przyjemnych aromatach i zabarwieniu. Znaczenie ma tutaj także bardziej praktyczne i ciekawe opakowanie. Nawet produkty, które od lat są w ofercie, co jakiś czas przechodzą „lifting”, by dawać konsumentowi wrażenie świeżości. Sprzyjający czas dla producentów środków depilujących to okres poprzedzający sezon letni. To idealny moment, by wypromować nowe składniki aktywne korelujące z obecnie obowiązującymi trendami oraz innowacyjne rozwiązania opakowaniowe.

Nadchodzi również czas na mocniejsze promowanie stosowania składników kosmetyków, które swym działaniem uodparniają skórę na niekorzystne czynniki środowiskowe związane ze smogiem i innymi zanieczyszczeniami. Trend „anti-pollution” oraz temat mikrobiomu gości już niemalże w każdej kategorii wytwarzanych na świecie produktów kosmetycznych.

Coraz częściej u mężczyzn

Z względu na wzrost popytu na kosmetyki męskie, pojawia się coraz więcej produktów do depilacji przeznaczonych dla panów. Bezpowrotnie minęły już czasy, gdy „dbanie o siebie” w męskim środowisku było źle postrzegane. Współczesny mężczy-

zna powinien być przede wszystkim męski, a oprócz tego czysty, schludny i zadbany. Depilacja u mężczyzn przestaje być tematem tabu. Dzisiaj krem lub żel do depilacji dla mężczyzn są bardzo chętnie i często kupowane. Mężczyźni lubią zarówno proste aplikacje kosmetyczne, czyli jeden kosmetyk do wszystkiego, ale również bardziej zaawansowane rozwiązania. Powodzeniem u mężczyzn cieszą się multifunkcyjne produkty na bazie naturalnych składników, łagodzące skórę po zabiegu oraz nawilżające, a także wydłużające czas odrostu włosów. Coraz częściej panowie sięgają po produkty typu „do it yourself”. Mężczyzna może wtedy wykazać się manualnymi zdolnościami i stworzyć produkt „od zera”. W takiej kategorii produktów do depilacji dostępne na rynku są pudry depilujące, które przed zastosowaniem należy w odpowiedniej proporcji zmieszać z wodą.

Podsumowanie

Konsumenci poszukują produktów pozwalających uzyskać efekt depilacji jak z salonu kosmetycznego bez wychodzenia z domu. Idealne produkty w sposób błyskawiczny i całkowicie bezbolesny usuwają niechciane włoski, zapewniając efekt aksamitnie gładkiej skóry. Dobrze, jeśli dodatkowo posiadają właściwości pielęgnacyjne i ich cena nie jest wygórowana. Jedną z ciekawszych form aplikacji depilatorów jest aerozol. Estetyczne opakowanie i łatwość użytkowania, precyzyjna aplikacja bezpośrednio na miejsce depilacji, czy wydajność to tylko niektóre z jego licznych zalet.

Anna Bizoń, Olga Królikowska
Dział Badawczo-Wdrożeniowy
JagoPro Sp. z o.o.

Literatura

1. Chemical depilatories, Chosica Buffet, Jaggi Rao, SkinTherapyLetter, nr 2, 22.12.2015
2. O mały włos, Katarzyna Lewicka-Stachowicz, Zwierciadło, 21.06.2010, <http://zwierciadlo.pl/bez-kategorii/o-maly-wlos> [dostęp:06.03.2018]
3. Hair removal methods compared, <https://www.hairfacts.com/hair-removal-methods/hair-removal-methods-compared/> [dostęp: 06.03.2018]
4. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1223/2009 z dnia 30 listopada 2009 r. dotyczące produktów kosmetycznych (Dz.U. L 193 z 21.07.2015, s. 115)