

# Trendy na rynku kosmetyków dla mężczyzn

Czy w dzisiejszych czasach jest sens dzielić kosmetyki na damskie i męskie? Odpowiedź jest prosta – tak. Męska skóra twarzy i ciała ma zupełnie inne potrzeby i fizjologię, a co za tym idzie, wymaga odrębnej niż skóra kobiet pielęgnacji. Skóra panów jest grubsza, zawiera więcej kolagenu, a także produkuje więcej sebum i potu. Jest także bardziej narażona na podrażnienia związane z częstym goleniem twarzy. Ze względu na te aspekty rynek kosmetyków dla mężczyzn znacznie rozwinął się na przestrzeni ostatnich lat i stanowi dziś istotny oraz wciąż pełen możliwości i perspektyw sektor przemysłu kosmetycznego.

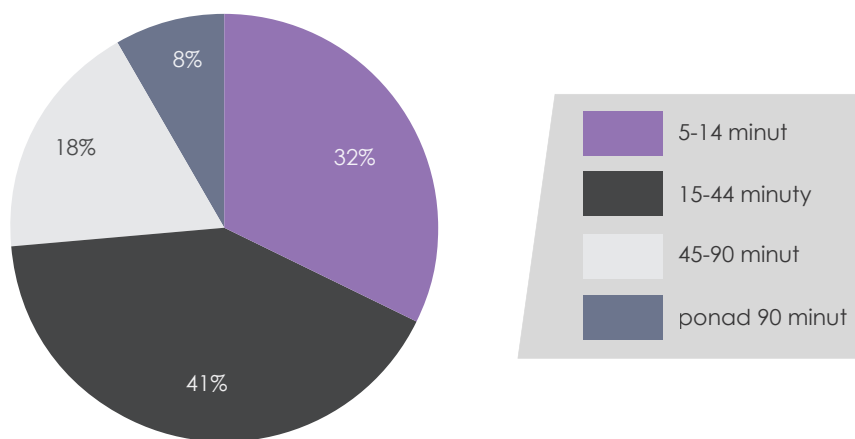
## Trendy rynkowe

Istotnym czynnikiem powodującym wzrastające zainteresowanie rynkiem produktów dla mężczyzn jest zmiana wizerunku mężczyzny oraz jego obraz kreowany przez social media. Mężczyźni są coraz bardziej świadomi tego, że wygląd ma istotny wpływ na ich samopoczucie, życie zawodowe, osobiste oraz na to jak są odbierani przez społeczeństwo. Dbłość o wygląd staje się dla współczesnego mężczyzny coraz bardziej istotna. Fakt bycia zadbanym wcale nie umniejsza jego męskości, a wręcz przeciwnie. Polscy mężczyźni z roku na rok poświęcają pielęgnacji urody coraz więcej czasu, a tendencja ta wciąż rośnie (**Wykres 1**).

Poza funkcjonalnością i dostosowaniem do potrzeb skóry męskiej, przy wyborze odpowiedniego produktu panowie kierują się też aspektami praktycznymi, takimi jak wydajność, łatwa aplikacja, cena, zapach oraz marka. Wielu mężczyzn okazuje się niezwykle lojalnych wobec ulubionych marek i przywiązuje się do nich znacznie bardziej niż kobiety. Nie znaczy to jednak, że całko-

wicie stronią oni od nowości rynkowych. Coraz bardziej istotnym czynnikiem wpływającym na wybór odpowiedniego kosmetyku staje się dla panów także jego skład. Poszerzająca się wciąż świadomość społeczeństwa w tym zakresie sprawia, że mężczyźni, podobnie jak kobiety, sięgają po kosmetyki wyższej jakości, za-

wierające naturalne składniki oraz takie, na których królują informacje „wolne od”. Nie bez znaczenia przy wyborze pozostaje także opakowanie kosmetyku, które coraz częściej ma charakter gadżetu, a na myśl przywołuje męskość. Panowie często sięgają po produkty, których opakowania mają ciemne kolory, elementy



Wykres 1. Czas jaki mężczyźni poświęcają na pielęgnację urody w ciągu dnia<sup>[1]</sup>

drewna i skóry lub motywy graficzne znane z luksusowych whisky. Kosmetyki o tej stylistyce są szczególnie popularne wśród mężczyzn nastawionych na miejski styl życia i rozwój kariery zawodowej. Popularny w środowisku kosmetycznym od dłuższego czasu trend anti-pollution staje się mocno zauważalny właśnie w tej grupie. Ze względu na silną urbanizację i zanieczyszczenia środowiska, jakie niesie ze sobą życie w mieście, mężczyźni coraz częściej sięgają po kosmetyki mające niwelować niekorzystny wpływ tych czynników na organizm i skórę. Mężczyźni narażeni na ciągły stres potrzebują produktów, które będą oczyszczały i nawilżały ich ciało. Z kolei Ci otoczeni wszechobecną technologią z pewnością zainteresują się produktami do pielęgnacji wzbogaconymi dodatkowo filtrem chroniącym przed szkodliwym działaniem promieniowania niebieskiego, emitowanego między innymi przez tablety, smartfony i laptopy.

Poza samym działaniem kosmetyku bardzo istotną kwestią przy jego wyborze jest zapach. Dużym zainteresowaniem cieszą się kosmetyki o zapachu kawy, świeżych liści tytoniu czy nawet chmielu. Mężczyźni eleganccy, obcujący z modą wybierają z kolei zapachy głębokie, stylowe, piżmowe i orientalne.

Kolejną grupą mężczyzn, dla której przeznaczona jest szeroka gama produktów są sportowcy. Dbający szczególnie o swój wygląd, określani są według najnowszych trendów mianem spornosexual. Szybki tryb życia, wysoka aktywność fizyczna oraz liczne pasje sportowe powodują duże zainteresowanie kosmetykami, które są łatwe i szybkie w użyciu – najlepiej spełniające wiele funkcji jednocześnie, tak zwane „all in one”. Multifunkcyjność jest jedną z wiodących cech, którą ceni w kosmetyku mężczyzna. Szczególnie zauważalne jest to w przypadku kosmetyków do mycia ciała. Wśród sportowców królują ponadto kosmetyki o energetyzujących, pobudzających do działania i odświeżających zapachach, takich jak mięta, cytrusy, tropikalne owoce i zielona herbata.

Duża część trendów napływa do Europy z Korei. Zjawisko to nosi nazwę koreanifikacji (ang. *koreanification*). Wśród kosmetyków inspirowanych azjatyckim rynkiem pojawiają się między innymi

maseczki, roll-ony, korektory pod oczy, mgiełki, a także maskujące niedoskonałości skóry kremy CC, BB oraz pudry matujące dla panów.

Mimo ogromnego rozwoju męskiego rynku kosmetycznego, niektórzy panowie w dalszym ciągu nie przepadają za nadmiernym dbaniem o swój wygląd, co jednak nie znaczy, że problemy skórne omijają ich szerokim łukiem. Dlatego dzisiejsi specjaliści z dziedziny kosmetyki oraz producenci zapewniają dostęp do specjalistycznych środków i szeroki wybór w asortymencie kosmetyków pielęgnujących, nawet dla najbardziej wymagających klientów. Głównymi i problematycznymi dla mężczyzn zagadnieniami związanymi z wyglądem zewnętrznym są zwalczanie przykrego zapachu i szeroko rozumiana pielęgnacja włosów (**Wykres 2**). W przypadku panów pod lupę warto również wziąć kosmetyki związane z gołeniem zarostu.

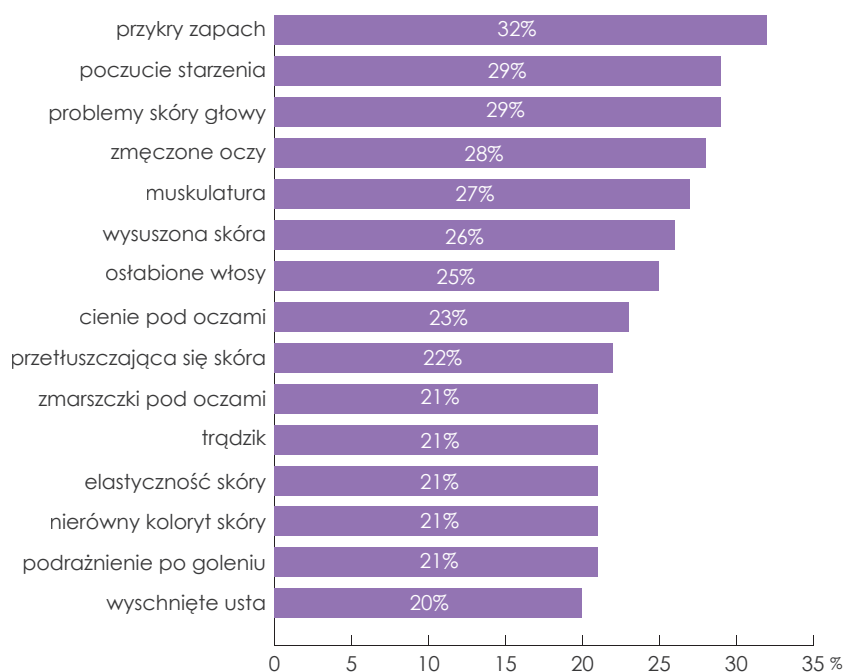
#### Jakich kosmetyków używają mężczyźni?

##### • Oczyszczanie i nawilżanie

Bardzo istotnym elementem w męskiej pielęgnacji twarzy jest jej oczyszczanie. Do takich zadań świetnie nadają się żele do mycia twarzy lub pianki, bogate w składniki, które nie tylko oczyszczają, ale jednocześnie odżywiają skórę.

Ważne jest również tonizowanie skóry i przywrócenie jej naturalnego pH. Do oczyszczenia skóry ciała panowie zwykle wybierają tradycyjne mydło lub żel pod prysznic. Często oczekują, że żel pod prysznic posłuży im także do golenia i mycia włosów. Jest to doskonały przykład wspomnianej już wcześniej multifunkcyjności kosmetyku. Idealny żel pod prysznic powinien być wygodny w użyciu, musi zapewniać odczucie delikatnej, czystej skóry oraz likwidować nieprzyjemny zapach. Podstawą nawilżania jest z kolei krem do twarzy i balsam do ciała. Na półkach znaleźć można kremy matujące, przywracające naturalny wygląd błyszczącej się cerze, jak również kremy nawilżające do skóry przesuszonej. Młodzi mężczyźni często sięgają po kremy do cery z problemami trądzikowymi i alergicznymi. Dużą popularnością cieszą się także kremy przeciwstarzeniowe, kremy pod oczy, regenerujące, a także odżywcze, mające za zadanie poprawiać gęstość skóry, niwelować oznaki zmęczenia, przywracać witalność oraz zapewniać ochronę SPF. Coraz częściej spotkać można również serum do twarzy, czy boostery tak popularne w świecie kobiet.

Głównie występującymi substancjami aktywnymi w kremach dla panów są składniki łagodzące i nawilżające, takie jak alantoina, D-pantenol, kwas hialuro-



Wykres 2. 15 najbardziej problematycznych dla mężczyzn aspektów wizerunku<sup>[2]</sup>

nowy, a także antyoksydacyjna witamina C, zielona herbata, kolagen i elastyna. Aby nie tylko skóra twarzy, ale i ciało była promienna, nawilżona, odżywna i jędrna producenci opracowali również szereg receptur balsamów do ciała dla mężczyzn, o specjalnie dobranych składnikach. Wśród balsamów zaobserwować można wzrost zapotrzebowania na produkty samoopalające, mające podkreślić muskulaturę i zdrowy wygląd ciała, szczególnie wśród panów uprawiających zawodowo sport. Ta grupa mężczyzn często sięga też po różnego rodzaju kremy depilujące ciało.

Pracujący fizycznie mężczyźni nie muszą już przejmować się popękkanymi i suchymi dłońmi. Zapracowani panowie preferują najczęściej kremy delikatne, odżywiające zniszczoną skórę dłoni i paznokci, a jednocześnie takie, które bardzo szybko się wchłoną i nie zostawią tłustych śladów na kierownicy czy klawiaturze komputera. Szybka i łatwa aplikacja świetnie wpisuje się w intensywny tryb życia męskich klientów.

Liczna grupa mężczyzn podkreśla swój wizerunek tatuażami. Po każdej ingerencji w ciało trzeba dodatkowo zadbać o skórę. Producenci polecają różne kremy do tatuażu, delikatne żele do mycia, a nawet masła, które nie dość, że wspomagają proces regeneracji naskórka, to dodatkowo zapewniają trwałość i zdrowy wygląd tatuażom, zapobiegając ich blaknięciu przez wiele lat.

#### • Antyperspiranty i dezodoranty

Ważnymi kosmetykami w męskiej pielęgnacji są antyperspiranty i dezodoranty. Należą one do jednego z trzech, obok szamponu i żelu pod prysznic, najczęściej kupowanego przez panów kosmetyku. Dezodoranty zawierają w swoim składzie substancje o działaniu przeciwbakteryjnym oraz substancje zapachowe, maskujące nieprzyjemny zapach, ale niestety nie hamujące wydzielania potu. W tym celu stosuje się antyperspiranty, które w swoich recepturach posiadają dodatkowo związki ograniczające potliwość skóry. Pod wpływem wilgoci i podwyższonej temperatury substancje te przekształcają się w żel, który powoduje zwężenie ujść gruczołów potowych i hamuje wydostawanie się potu na zewnątrz. W zależności od upodobań i sposobu aplikacji można wyróżnić antyper-

spiranty w sztyfcie i kulce. Za bardziej higieniczne uważa się jednak produkty w sprayu (aerozolu), które podczas aplikacji nie mają bezpośredniego kontaktu ze skórą. Aerozole coraz częściej dominują nad innymi formami kosmetyków, także ze względu na szerokie możliwości uzyskania różnych form aplikacji danego produktu. Dodatkową ich zaletą jest brak kontaktu produktu ze środowiskiem zewnętrznym, co gwarantuje wysoką jakość i czystość mikrobiologiczną produktu.

#### • Stylizacja włosów

Nie tylko dla kobiet, ale także dla wielu mężczyzn młody wygląd ma ogromne znaczenie. Nie jest to jednak tylko kwestia gładkiej cery pozbawionej zmarszczek, ale przede wszystkim zdrowych i gęstych włosów. Na półkach sklepowych widnieje obecnie szeroka gama szamponów i odżywek do różnego typu włosów, pozwalających na przywrócenie im blasku, odświeżenie, kondycjonowanie, a także zapewniających właściwe oczyszczenie, bez zbędnego obciążenia. Często mamy do czynienia z trzema głównymi problemami w obszarze pielęgnacji włosów: siwieniem, łupieżem oraz nadmiernym wypadaniem włosów, związanym z łysieniem androgenowym. W walce z siwymi włosami panowie sięgają między innymi po szampony pobudzające produkcję melaninu, szampony zawierające barwniki roślinne odżywiające kolor lub spraye z naturalnymi barwnikami. W zwalczaniu nadmiernego wypadania włosów, obok specjalistycznych produktów leczniczych, stosuje się również preparaty poprawiające ukrwienie skóry głowy, których głównymi składnikami są guarana, kofeina i ekstrakt z chmielu. W przypadku łupieżu chętnie wybierane przez panów są preparaty z efektem chłodzenia oraz zapewniające eksfoliację skóry głowy. Dla panów dbających o zdrowe i idealnie wystylizowane włosy dostępne są kosmetyki do stylizacji włosów, które pomagają podkreślić wizerunek. Wyszczególnić można tu m.in. pianki, pomady do włosów (klasyczne pomady wodne, pomady water-based, pomady woskowe), glinki, a także pasty, żele i kremy do włosów. Produkty te świetnie nadają się do układania fryzur, zapewniają nieskazitelne utrwalenie i nadają włosom objętość.

#### • Pielęgnacja brody i wąsów

Mówiąc o trendach na rynku kosmetyków dla mężczyzn, nie sposób pominąć kwestii pielęgnacji brody. Trend ten, zwany lumberseksualnością, pojawił się na rynku kilka lat temu i wygląda na to, że pozostanie z nami na dłużej. W 2018 r. brody są wciąż na czasie, choć zauważalna jest tendencja w kierunku nieco krótszych, bardziej ujarzmionych wersji. Każdy elegancki mężczyzna, aby mieć wyjątkowy i nieskazitelny zarost, musi o niego zadbać, a rytuał pielęgnacji brody jest nie lada wyzwaniem. Znaczna część mężczyzn zarost uważa za bardziej męski i za jego pomocą pragnie nieco wyróżnić się z tłumu. Tak czy inaczej, broda i wąs to po prostu włosy, które podobnie, jak te na głowie, brudzą się i przetłuszczają, co z kolei nie wpływa dobrze na skórę pod nimi.

Podstawowymi krokami w pielęgnacji brody jest jej oczyszczanie i nawilżanie. Przy odpowiednim oczyszczaniu niezbędne okażą się szampony do brody. Ich receptury różnią się od receptur standardowych szamponów, są delikatniejsze i dostosowane do pielęgnacji nie tylko brody, ale także delikatnej i przesuszonej skóry pod nią. Najczęściej nie zawierają detergentów siarczanowych, za to bogate są w emolienty i składniki odżywcze dodające włosom blasku i zdrowego wyglądu. Część panów na pewno wyciągnie rękę w kierunku mydła do brody. Jeśli broda jest zniszczona, przesuszona i traci sporo włosów, odpowiednią pielęgnację zapewnią specjalistyczne odżywki i olejki do włosów. Dzięki takim specyfikom broda będzie zawsze pachnąca, nawilżona, ale nie przetłuszczona, pełna blasku i po prostu zdrowa.

Największą popularnością wśród olejków stosowanych w preparatach do brody cieszą się olejki jojoba, migdałowy, awokado, a także olejek arganowy.

Dodatkowo kontrolę nad zarostem pozwoli utrzymać panom balsam do brody, a także różnego rodzaju woski.

W sklepach, wraz z szeroką gamą kosmetyków do brody, spotkać można też ciekawe zestawy, które poza kosmetykami zawierają liczne akcesoria, w tym specjalne szczotki czy nożyczki, ułatwiające pracę z kosmetykami i codzienną pielęgnację brody i wąsów.

#### • Pielęgnacja twarzy

Bez względu na aktualne trendy, istnieje też ogromna grupa mężczyzn, którzy



nie są zwolennikami zarostu i wolą cieszyć się nieskazitelnie gładką i pozbawioną zarostu skórą. Zasadniczymi problemami, z jakimi borykają się mężczyźni w tym obszarze, jest podrażnienie skóry twarzy, wrastanie włosów oraz mikro uszkodzenia naskórka. Idealnie „przed goleniem” sprawdzą się olejki i kremy, które przygotowują skórę do bezbolesnego golenia, zmiękczą zarost, a także nawilżą delikatną skórę twarzy i pozostawią na jej powierzchni warstwę ochronną.

W produktach tego typu bardzo często stosuje się aloes, chitozan i kwiat bawełny.

Wśród kosmetyków do golenia największą popularnością cieszą się żele, pianki i kremy, świetnie do każdego rodzaju skóry, radzące sobie nawet z bardzo gęstym zarostem.

Końcowym etapem rytuału golenia męskiego zarostu jest użycie produktów „po goleniu”, których głównym zadaniem jest zregenerować, odżywić, a także nawilżyć podrażnioną i skaleczoną skórę twarzy. Kosmetyki po goleniu zapewniają też długotrwałą ulgę i przyjemne, kojące uczucie chłodu.

W tej kategorii panowie najchętniej się

gają po balsamy i kremy, choć nie brakuje także zwolenników alkoholowych produktów, takich jak wody po goleniu, które skutecznie odkażają skórę i pozostawiają na niej przyjemny zapach.

Częste golenie niejednokrotnie przyczynia się do wrastania włosów, co może skutkować stanami zapalnymi czy wypryskami. Aby temu zapobiec, zregenerowaną już skórę warto poddać delikatnemu złuszczeniu. W tym celu rekomendowane dla panów są produkty bogate w kwasy AHA, a także peelingi mechaniczne z drobkami, np. zmielonej skorupki orzecha czy kawy.

#### Podsumowanie

Analizując powyższe, zauważyć można, że w dzisiejszych czasach dbanie o wygląd przestało być dogmatem jedynie kobiet. Panowie coraz większą wagę przywiązują do swojego wizerunku, chętniej otaczają się nowoczesnymi i zróżnicowanymi kosmetykami, a producenci równie chętnie wychodzą ich potrzebom naprzeciw, zaskakując nowymi rozwiązaniami i poszerzając stale

gamę dostępnych na rynku produktów, a także wprowadzając dodatkowe segmenty kosmetyków.

Katarzyna Medwedź, Lidia Butlak  
Dział badawczo-wdrożeniowy  
JagoPro Sp. z o.o.

#### Literatura

1. Mobile Institute dla Zew for men, 2015
2. <http://www.vietbeautyshow.com/Portals/6/Trends%20and%20innovations%20in%20male%20grooming.pdf> [dostęp: 9.05.2018]
3. [http://www.cosmeticsbusiness.com/news/article\\_page/The\\_perfect\\_physique\\_is\\_influencing\\_male\\_grooming/114347/cn116341?dm\\_i=8EU,3Y0HH,J-JRKPI,E89LV,1](http://www.cosmeticsbusiness.com/news/article_page/The_perfect_physique_is_influencing_male_grooming/114347/cn116341?dm_i=8EU,3Y0HH,J-JRKPI,E89LV,1) [dostęp: 9.05.2018]
4. Świat przemysłu kosmetycznego nr 1/2017
5. <https://www.cosmeticsdesign-europe.com/Article/2017/12/01/Industry-insider-male-grooming-predictions-for-2018> [dostęp: 10.05.2018]
6. Canadian: Male Grooming Trends & Innovation - June 2015
7. Key Trends Across The Beauty industry by Julia Wray of SPC Magazine at Making Cosmetics (March 2016) [dostęp: 10.05.2018]
8. [www.captainfawcett.com](http://www.captainfawcett.com) [dostęp: 10.05.2018]

**dermasooth™**  
Prawdziwie łagodzące rozwiązanie

- Łagodzi podrażnienia skóry
- Szybko zmniejsza zaczerwienienie
- Działa przeciwzapalnie
- Rekomendacja: produkty po goleniu i depilacji, baby care, skóra wrażliwa

**PROVITAL GROUP**  
For a beautiful life from cells to the skin

Provital Polska Sp. z o.o.  
Tel. 61 810 22 64  
biuro@provitalpolska.pl  
www.provitalgroup.com